

Подвижные игры с детьми раннего возраста

Игра является основным видом деятельности для детей дошкольного возраста. Подвижные игры развивают координацию движений, внимание, быстроту реакции, тренируют силу и выносливость. Игровая подвижная деятельность дает ребенку представление об окружающем мире, развивает память, чувство ритма, обогащает речь, учит действовать в коллективе, сопереживать, дисциплинирует.

Во второй группе раннего возраста подвижная игра проводится ежедневно в разные периоды дня. Организовать малышей на игру помогает красивая игрушка (зайчик, мишка) или звуковой сигнал (звук колокольчика или бубна).

Подвижные игры сопровождаются стихотворным текстом, который хорошо запоминается малышами и дает инструкцию на выполнение действий в игре.

Например: подвижная игра «Кот и мыши» сопровождается текстом, который дети легко запоминают и выполняют движения в соответствии с ним.

Мыши водят хоровод,
На лежанке дремлет кот
«Тише, мыши, не шумите,
Кота Ваську не будите»



Воспитанники второй группы раннего возраста особенно любят играть в сюжетные подвижные игры. Такие игры строятся на основе опыта малыша, имеющихся у них представлений и знаний об окружающей жизни, профессиях, средствах транспорта, явлениях природы, образе жизни и повадках животных и птиц.

Дети с удовольствием летают, как воробушки, прыгают, как зайчики, бегают, как мышки, играя в подвижные игры «Птички и кот», «Зайцы и волк», «Кот и мыши». Особый

интерес вызывает у малышей в игре роль сердитого зубастого волка и хитрого кота.



Подвижные игры « Найди свой домик», «Беги ко мне», «Воробьишки и автомобиль» учат детей ориентироваться в пространстве, бегать в разных направлениях, не наталкиваясь друг на друга.



Когда малыши сильно перевозбуждены, то перейти к более спокойному эмоциональному состоянию, снять общее утомление помогают малоподвижные игры «Зайка беленький сидит», «Пузырь», «Зайка», «Веселая игра».



Подвижные игры - это естественный спутник жизни ребенка, источник радостных эмоций.

11.02.2022г.

Цыганкова М.В.